
NEI-therapie

NEURO-EMOTIONELE INTEGRATIE MET DE BIOTENSOR

NEI-therapie helpt om emotionele blokkades, lichamelijke klachten en belemmerende patronen op een milde manier los te laten. Hierbij maken we gebruik van de biotensor, een energetisch meetinstrument.



Stap 1 - We beginnen met rust en afstemming. Je vertelt wat er speelt, waar je last van hebt en wat je graag wilt veranderen.



Stap 2 - Met de biotensor onderzoeken we waar in jouw systeem nog spanning of onverwerkte emotionele lading aanwezig is.



Stap 3 - Vervolgens kijken we waar en wanneer deze spanning is ontstaan en welke ervaring daaraan ten grondslag ligt.



Stap 4 - Met behulp van gerichte technieken helpen we het lichaam om spanning los te laten en de onderliggende ervaring te integreren in je onderbewustzijn



Stap 5 - We bespreken de sessie na. Veel mensen ervaren meer rust en ruimte, waardoor verandering kan doorwerken in het dagelijks leven.

NEI kan als op zichzelf staande therapie worden ingezet, of als verdieping binnen coaching, leefstijladvies en systemisch werk.

Meer weten of een afspraak maken?

Josefien Bouwmeister
Praktijk
voor Verandering

Bemmel

josefienbouwmeister.nl
